Quelle: WochenSpiegel Wi/Be

Datum: 02.03.2016 Seite: 3

Was in der Eifel so alles gesund macht

Messe im März: Der Wochenspiegel präsentiert in Bitburg 30 Profis rund um Fitness, Wellness und Gesundheit

Rund 30 Aussteller haben sich schon auf Einladung des Wochenspiegels zur 4. Gesundheits- und Fitnessmesse am 19. und 20 März in der Bitburger Stadthalle angemeldet. »Die Resonanz ist gut«, sagt Jutta Mai vom Wochenspiegel, die die Veranstaltung organisiert.

BITBURG. Die Messebesucher erwarten Vorträge aus den unterschiedlichsten Gesundheitsbereichen, Eifeler Persönlichkeiten machen beim Showkochen Lust auf gesundes Essen und an den Ständen informieren Experten über ihre Gesundheitsangebote.

Anbieter aus dem Bereich der Pflege sind vor Ort: So informieren die Senioren-Residenz Niederweilerhof aus Trierweiler und das Casa Reha Seniorenpflegeheim Birkenhof aus Bitburg über ihr Angebot an verschiedenen Pflegeformen.

Außerdem gibt es Vorführungen der Kosmetikstudios und Fitnessstudios. Attraktive Preise vom Bademantel bis zum Massagegutschein und vielem anderen mehr erwartet Sie bei der »Laufkartenverlosung«. Die Fitnesstudios Mrs. Sporty, city fit und MAP aus Bitburg geben praktische Tipps wie man sich fit hält und auch das Freizeitbad Aqua Nat'Our aus dem luxemburgischen Hosingen macht Lust darauf, sich durchaus mit sportlicher Betätigung zu verwöhnen. Setzen Mann oder Frau in Badehose oder Bikini auf Perfektion, erfahren sie am Stand des Waxing Studios Waxme aus Trier, wie sie zu makellos glatter Haut kommen.

Mit der richtigen Außenwirkung kennt sich auch Visagistin Simone Kastura aus Trierweiler aus, die Mary Kay Cosmetics vorstellt. Und das Kosmetikstudio »Die Oase« aus Lichtenborn präsentiert »LR Health and Beauty Systems«. Um Gesundheit und Schönheit geht es auch bei Gertrud Zwicker, die »Energetix« - Magnetschmuck aus Pronsfeld mitbringt.

Neben Fitness, Wellness und Kosmetik steht die Medizin im Mittelpunkt der Messe.

Patienten können vor Ort über Sekis, die Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle aus Trier, Kontakte zu anderen Betroffenen knüpfen. Direkt vor Ort sind beispielsweise die Deutsche ILCO für Patienten mit Darmerkrankungen, die Rheumaliga Bitburg-Prüm, der Freundeskreis Südeifel zum Thema Alkoholismus, der Kreuzbund Regionalverband Eifel, die Vaskulitis Regionalgruppe und die SAAT Regionalgruppe für Epilepsie.

Die vierte Gesundheits- und Fitnessmesse in Bitburg steht unter dem Motto »gesunde Familie«. Foto: Fotolia.com

Alles über Venenerkrankungen, Vorbeugung und Behandlung erfahren Besucher am Stand der Venenklinik Capio Mosel-Eifel-Klinik aus Bad Bertrich, die gemeinsam mit der Deutsche Venen-Liga vertreten sein wird. »Pur«, die Bitburger Praxis für Physiotherapie, Sportphysiotherapie und Osteopathie klärt auf über Prävention und Rehabilitation. In Sachen Reha erfahren Besucher darüber hinaus alles Wissenswerte am Stand des MEDIAN Reha-Zentrums aus Bernkastel-Kues. Neben der körperlichen Seite deckt die Messe auch Fragestellungen aus dem psychischen Bereich ab. Als Ansprechpartner ist hierfür das Gemeindepsychiatrische Betreuungszentrum Bitburg (GPBZ) vertreten.

Wer es alternativ mag, findet am Stand der Naturheilpraxis Martina Heyde-Witrin aus Schönecken die richtige Ansprechpartnerin genauso wie bei der Gesundheitspraxis »Hypno-Body-Institut« aus Luxemburg. Die Roman Wagner Hörgeräte GmbH aus Bitburg informiert über alle Facetten einer Hörsystemversorgung.

Die Landfleischerei Schmitz aus Neuerburg wird im Namen der Regionalmarke Eifel vor der Stadthalle Fleisch- und Wurstwaren anbieten.

Bürgermeister Joachim Kandels eröffnet die Gesundheits- und Fitnessmesse am Samstag, 19. März, um 14 Uhr. Für Besucher ist ein kostenloser Buspendelservice mit einer Haltestelle vor der Stadthalle eingerichtet. **bil**